




# Oktober - Programm 2018

[www.freizeittreff.ch](http://www.freizeittreff.ch)  
[www.picknicktreff.ch](http://www.picknicktreff.ch)

Prankl Monique  
3174 Thörishaus

[monique.prankl@gmx.ch](mailto:monique.prankl@gmx.ch)

Datum	Anlass	Treffpunkt	Preis / Anmelden
<b>Montag, 15. Oktober Abendprogramm</b> 	<b>„Mäntig-Apéro“ – Mäntig mal anders??</b> Wer hat Lust auf einen Mäntig-Apéro um 18.30h im Theater National Bern?	<b>18.30h Theater National Bern</b> (Koordinaten bei Anmeldung)	Anfahrt
<b>Freitag, 19. Oktober Abendprogramm</b> 	<b>Wildnis vor der Haustüre</b> Der mehrfach ausgezeichnete Naturfotograf und Forstwissenschaftler Klaus Echle führt uns mit seiner Reportage in die Wildnis vor der Haustüre und erzählt dazu spannende Geschichten aus dem Unterholz	<b>20.00h Aula SKZ Neuenegg</b> (Koordinaten bei Anmeldung)	Anfahrt Kollekte
<b>Donnerstag, 25. Oktober Abendprogramm</b> 	<b>Vortrag: GFK Gewaltfreie Kommunikation – zum Wohl von meinen Mitmenschen und mir</b> Wir erleben dass unsere Worte beim Gegenüber etwas auslösen. Unsere Bitten werden nicht oder widerwillig erfüllt. Wir ziehen uns zurück oder verteidigen uns. Mit Hilfe von 4 Schritten: Beobachtung, Gefühl, Bedürfnis und Bitte, üben wir, für uns zu sorgen und die anderen dabei im Blick zu behalten	<b>19.00-20.30h Perron bleu BIEL</b> (Koordinaten bei Anmeldung)	Anfahrt CHF 15.00

**Onorina Magri, GFK-Coach Biel**

**Sonntag, 28. Oktober**



**Gemütlich vom Tierpark  
Dählhölzli Bern zum Flughafen  
Belp**

Sehenswürdigkeit heute ist der schöne Tierpark „Dählhölzli“ in Bern unten an der grünen Aare. Nach einem Rundgang spazieren wir gemütlich der Aare entlang zum Fähri-Mann-Beizli. Dort Kaffee-Halt. Weitere Sehenswürdigkeit – dem mittlerweile warum auch immer berühmt gewordenen Flughafen Bern Belpmoos.....Komm mit

**11.30h-  
16.00h  
Restaurant  
Tierpark  
Dählhölzli**  
(Koordinaten  
bei Anmeldung)

Anfahrt  
Konsumation  
Fakultativ

**Gäste herzlich  
willkommen**

- **Voranzeige: Suppen-  
Z'Nacht im Winter!**