

September - Programm 2018

www.freizeittreff.ch

FIFTY-PLUS®

Prankl Monique
3174 Thörishaus

monique.prankl@gmx.ch

Datum

Sonntag, 02. September

**SOMMER
PICKNICK**



Anlass

Pick-Nick-Körbli im Grünen

Wie wäre es heute mit einem Picknick im Körbli auf dem Land. Die Engländer picknicken regelmässig in den warmen Monaten, warum auch nicht hier in der CH? Auszeit garantiert....Tiere laufen bei uns frei herum...

Treffpunkt

**12.30h
Leimern 54
3174 Thörishaus**
(Koordinaten bei Anmeldung)

**Preis /
Anmelden**

Anfahrt
Picknick-Korb
Fleisch oder
Vegi
CHF 20.00
Exkl. Getränke

**Gäste
herzlich
willkommen**

Samstag, 15. September



**Wandern am Wasser:
Taubenloch-Schlucht**

Wir wandern von der Station Frinwillier hinunter zur Schüss, welche durch das Vallon de Saint-Imier nach Biel fliesst. Wir passieren das Energiewerk – hier Picknickhalt - der Schüss und stellen fest, dass die Schlucht zusehends enger wird. Die breite und gut begehbare Wanderung überquert mehrmals über Brücken den Fluss. Vorbei an Tunnel und Galerien gelangen wir nach Biel/Bözingen in die Stadt ein! Fakultativ in die Stadt zur „Schüssinsel“

11.30h
(Koordinaten bei Anmeldung)
Hinfahrt mit der Bahn via Biel nach Frinwillier.
Rückreise: Mit dem Bus ab Haltestelle Bözingen oder Omega

4.7 KM/Auf- und Abstiege ca. 0/120m/Wanderzeit ca. 2.5h.

Anfahrt
Picknick

**Gäste
herzlich
willkommen**

nach unten scrollen!

**Donnerstag, 27. September
Abendprogramm**



Esther Schläppi Life Coach

**Vortrag: Nonverbale
Kommunikation – alles
beginnt in Kopf und Herz**

Der Teil der zwischen-
menschlichen
Kommunikation, der nicht-
sprachlich erfolgt, heisst
nonverbale Kommunikation.
Wir sprechen mit Blicken,
dem Körper, mit unseren
Kleidern, etc. Lautstärke der
Stimme sowie die Stimmhöhe
haben Wirkungen auf unser
Gegenüber. Im Vortrag wollen
wir diese Sprache kennen-
lernen, praktisch üben und
ganz persönlich erfahren

19.00-20.30h
Hotel Kreuz Bern
(Koordinaten bei
Anmeldung)

Anfahrt
CHF 15.00

**Samstag, 29. September bis
06. Oktober**



**Ferienwoche INSEL
FUERTEVENTURA
Spanien**

Entspannung garantiert,
Aufenthalt an der Costa
Calma, elegantes Hotel in
wunder-schöner Landschaft,
direkt am Strand, grosse
Poollandschaft und
vielfältigem Sport- und
Unterhaltungsangebot. Tauch-
Schule, etc.. Halbinsel Jandia,
abseits vom Trubel am kilo-
meterlangen, herrlichen
Sand-Strand Playa de
Sotavento. Zentrum Costa
Calma ca. 4 KM. Einzel- oder
Doppelzimmer inkl.
Halbpension. Auch mit
Meersicht buchbar. Flug
Direkt Zürich.
Nähere Informationen bei
Anmeldung!

**Flughafen Zürich
Details bei
Anmeldung
(Hotelplan)**

Pauschalpreis
entweder
Einzel- oder
Doppelzimmer
Auf Anfrage

Buchbar ab sofort!
monique.prankl@gmx.ch